



Ferienprogramm Herbstferien

Dienstag, 28.10.2025 (Hand-)Balltag

Ein ganzer Vormittag rund um den Ball! Gemeinsam üben wir Ballgewöhnung und Koordination mit und ohne Ball, trainieren Passen, Fangen und Werfen. Im Anschluss testen wir unser Können bei verschiedenen Ballspielen. Zum Abschluss spielen wir handballspezifische Spiele – von kleinen Team-Varianten bis hin zu Handball auf dem ganzen Feld. Spaß, Bewegung und Teamgeist stehen dabei immer im Vordergrund!

Alter: Klasse 1-3

ÜL: Sarah und Nils

Ort: **Steinbühlhalle Udingen**

Uhrzeit: 8:30 – 12:30Uhr (es besteht die Möglichkeit, die Kinder bereits um 8:00Uhr zu bringen. Eine Betreuung ist gewährleistet)

Mitbringen: Vesper für eine gemeinsame Pause, ausreichend Getränke

Kosten: 9,00€

Anmeldung: bis spätestens 15.10.2025 ausschließlich über QR Code. Die TN Zahl ist begrenzt. Die Kinder werden per Mail über Ihre Teilnahme informiert.

Mittwoch, 29.10.2025 – Kinderfitness

Wir starten mit einem gemeinsamen Aufwärmen zur Musik, bevor es mit den „Animal Moves“ spannend wird - Anstrengung ist garantiert! Anschließend wartet ein abwechslungsreicher Bewegungs-Parcours im Ninja-Warrior-Stil sowie ein kleines Zirkeltraining auf die Kinder. Auch hier steht der Spaß an der Bewegung immer im Vordergrund!

Alter: Klasse 1-4

ÜL: Sarah und Nils

Ort: **Sporthalle Sonnenbühl, Genkingen**

Uhrzeit: 8:30 – 12:30Uhr (es besteht die Möglichkeit, die Kinder bereits um 8:00Uhr zu bringen. Eine Betreuung ist gewährleistet)

Mitbringen: Vesper für eine gemeinsame Pause, ausreichend Getränke

Kosten: 9,00€

Anmeldung: bis spätestens 15.10.2025 ausschließlich über QR Code. Die TN Zahl ist begrenzt. Die Kinder werden per Mail über Ihre Teilnahme informiert.



Donnerstag, 30.10.2025, TENNIS

Tennis für Kinder. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – bei uns kommt jeder auf seine Kosten!

Unter Anleitung werden Grundschläge, Koordination und Spielspaß vermittelt. Neben gezielten Übungen gibt es auch kleine Spielformen und Matches, sodass Lernen und Spaß perfekt kombiniert werden.

Bitte gebt bei der Anmeldung den aktuellen Könnenstand an, damit wir die Gruppen passend einteilen können.

Alter: Klasse 1-4

ÜL: Tim und Nils

Ort: **Tennishalle Udingen**

Uhrzeit: Von 8:00 – 10:00 Uhr Klasse 1+2, von 10:00 – 12:00 Uhr Klasse 3+4

Mitbringen: Vesper für eine gemeinsame Pause, ausreichend Getränke, Tennisschläger wenn vorhanden, wird ansonsten gestellt

Kosten: 10,00€/2Std.

Anmeldung: bis spätestens 15.10.2025 ausschließlich über QR Code. Die TN Zahl ist begrenzt. Die Kinder werden per Mail über Ihre Teilnahme informiert.

Freitag, 31.10.2025 TENNIS

Tennis für Kinder. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – bei uns kommt jeder auf seine Kosten!

Unter Anleitung werden Grundschläge, Koordination und Spielspaß vermittelt. Neben gezielten Übungen gibt es auch kleine Spielformen und Matches, sodass Lernen und Spaß perfekt kombiniert werden.

Bitte gebt bei der Anmeldung den aktuellen Könnenstand an, damit wir die Gruppen passend einteilen können.

Alter: Klasse 1-4

ÜL: Tim und Nils

Ort: **Tennishalle Udingen**

Uhrzeit: Von 8:00 – 10:00 Uhr Klasse 1+2, von 10:00 – 12:00 Uhr Klasse 3+4

Mitbringen: Vesper für eine gemeinsame Pause, ausreichend Getränke, Tennisschläger wenn vorhanden, wird ansonsten gestellt

Kosten: 10,00€/2Std.

Anmeldung: bis spätestens 15.10.2025 ausschließlich über QR Code. Die TN Zahl ist begrenzt. Die Kinder werden per Mail über Ihre Teilnahme informiert.

Es kann ein einzelner Tag oder mehrere Tage gebucht werden. Obwohl das Tennisprogramm am Donnerstag und Freitag ähnlich aufgebaut ist, können Kinder bei Interesse an beiden Tagen teilnehmen. Wir gestalten die Inhalte abwechslungsreich, sodass keine Langeweile aufkommt.